

Sophrologie 2025 – 2026 La Tessoualle

Inscription par trimestre

Le mercredi :

- Groupe 1 : 9h15 à 10h15
- Groupe 2 : 10h30 à 11h30

Septembre 2025	Octobre 2025	Novembre 2025	Décembre 2025
	1 octobre	5 novembre	3 décembre
	8 octobre		10 décembre
	15 octobre	19 novembre	17 décembre
24 septembre		26 novembre	

Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026
7 janvier	4 février	4 mars
14 janvier	11 février	18 mars
21 janvier		25 mars
28 janvier		1 ^{er} avril

Avril 2026	Mai 2026	Juin 2026
8 avril	6 mai	3 juin
	13 mai	10 juin
	20 mai	17 juin
29 avril	27 mai	24 juin

Pour informations :

- Vacances de la Toussaint du 18 octobre au 2 novembre
- Vacances de Noël du 20 décembre au 4 janvier
- Vacances d'hiver du 14 février au 1^{er} mars
- Vacances de printemps du 11 avril au 26 avril

Sophrologie 2025 – 2026 Maulévrier

Inscription par trimestre

Le mercredi de :

18 à 19h

ou

19h15 à 20h15

Septembre 2025	Octobre 2025	Novembre 2025	Décembre 2025
	1 octobre	5 novembre	3 décembre
	8 octobre		10 décembre
	15 octobre	19 novembre	17 décembre
24 septembre		26 novembre	

Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026
7 janvier	4 février	4 mars
14 janvier	11 février	18 mars
21 janvier		25 mars
28 janvier		1^{er} avril

Avril 2026	Mai 2026	Juin 2026
8 avril	6 mai	3 juin
	13 mai	10 juin
	20 mai	17 juin
29 avril	27 mai	24 juin

Pour informations :

- Vacances de la Toussaint du 18 octobre au 2 novembre
- Vacances de Noël du 20 décembre au 4 janvier
- Vacances d'hiver du 14 février au 1^{er} mars
- Vacances de printemps du 11 avril au 26 avril